

Communiquez par le signe de la main

Quels sont ces signes et leur signification?



Virage à droite
Bras gauche levé au niveau de l'épaule, coude fléchi, avant-bras en position verticale et main ouverte.



Virage à gauche
Bras gauche étendu horizontalement au niveau de l'épaule dans la direction du virage.



Ralentissement
Incliner le bras gauche vers le bas le long du corps et effectuer un mouvement de battement de la main en guise d'avertissement.



Dernier véhicule
Lever l'avant-bras et fermer le poing à la hauteur de l'épaule.



Véhicule arrivant en sens inverse
Bras gauche levé au niveau de l'épaule, coude fléchi, avant-bras en position verticale, poignet fléchi, bouger le bras de gauche à droite au-dessus de la tête en indiquant la droite du sentier.



Véhicules derrière
Bras levé, coude fléchi et pouce vers l'arrière, à la manière d'un auto-stoppeur, bouger le bras de l'avant à l'arrière au-dessus de l'épaule.



Arrêt
Bras étiré à la verticale et main ouverte.*

Si vous portez des gants, vous pouvez également aviser du nombre de quads qui suit derrière vous.

* À certains endroits, le signal d'ARRÊT peut être fait avec le bras droit puisque la main gauche sert à actionner les freins. Les conducteurs de VHR doivent être vigilants et prêts à s'arrêter dans les deux cas.

Consultez les cartes interactives sur le site de la Fédération québécoise des clubs quads (F.Q.C.Q.) :
<https://www.fqcq.qc.ca/carte-interactive/>

Cour de conduite avec 2^e passager en VTT :
<https://www.fqcq.qc.ca/cours-de-conduite/>

Pour nous joindre...

Club VTT l'Est-Quad

Téléphone : 418-894-8495

Courriel : estquadnews@gmail.com



GUIDE DU QUAD EN HIVER

Ce n'est pas parce que l'hiver est arrivé qu'on doit nécessairement remiser son VTT. C'est très amusant de rouler dans la neige et de découvrir les beautés hivernales de Dame Nature!



Je porte mon casque, mes lunettes et mes gants.

J'ai avec moi :

- Document de droit d'accès;
- Permis de conduire;
- Certificat d'immatriculation;
- Preuve d'assurance automobile;
- Preuve d'assurance responsabilité;
- Certificat d'aptitude, au besoin;
- Contrat de location, si applicable.

Je suis un(e) quadiste solidaire...

- Ma vignette est apposée sur mon quad;
- Je circule là où c'est autorisé;
- Je protège l'environnement, je ramasse mes déchets;
- Je respecte les règles de sécurité et je demeure vigilant envers les quadistes moins expérimentés;
- Si je me fais intercepter, je réponds aux demandes des agents avec courtoisie;
- Je respecte les consignes liées aux mesures de COVID-19.

Obligation de détenir un permis de conduire valide pour circuler en quad.

Une loi sur les véhicules hors route est entrée en vigueur en sept. 2021 afin d'améliorer la sécurité des utilisateurs et celle du public.

- Permis probatoire;
- Pour les 16-17 ans, certificat de formation et permis d'apprenti conducteur, accompagné d'une autre personne avec son propre véhicule;
- Permis de n'importe quelle classe (ex. : tracteur classe 8, cyclomoteur);
- Permis d'une autre province.

Dans les sentiers autorisés, aménagés et exploités par les clubs, sur les terres publiques ou les terres privées d'une municipalité.

Les mesures liées à la conduite avec les capacités affaiblies par l'alcool ou la drogue sont applicables.

Les pouvoirs des agents de la paix et de surveillance de sentiers ont été bonifiés.

Dans nos sentiers, les **pneus** cloutés sont permis. Les VTT peuvent être munis de **chenilles**, mais pas les côte-à-côte.

Dans les sentiers...

Pour ouvrir les sentiers d'hiver, il faut une bonne quantité de neige pour le passage des surfaceuses et la signalisation doit être installée adéquatement dans les champs.

► Poteaux **bleus** : sentiers pour VTT

► Poteaux **rouges** : sentiers pour motoneiges

Sur chacun des poteaux situés sur votre droite, il y a des réflecteurs blancs, vous pouvez vous y fier pour vous guider lorsqu'un poteau est manquant. À gauche, ce sont des réflecteurs de couleur (jaune, rouge, orange).



Réduire la pression d'air dans les pneus donnera une meilleure adhérence sur la neige et sur la glace.

Avant de sortir, consultez la météo et l'état des sentiers sur les cartes interactives du site de la

FQCQ www.fqcq.qc.ca/carte-interactive/, notre site web www.est-quad.com, notre page Facebook. À partir de janvier, syntonisez la station de radio CIEL 103 du lundi au vendredi à 7 h 35, samedi à 8 h 10 et dimanche à 9 h 10 pour une chronique de l'état des sentiers de notre club.

Ayez des outils de base pour réparer une crevaison, un petit compresseur, une pelle, une lampe de poche, des allumettes, une scie et une trousse de premiers soins incluant des chauffe-mains et chauffe-pieds.

Enfin, ne sortez pas seul, assurez-vous que celui qui vous suit est toujours derrière vous et restez dans les sentiers.

Qui sommes-nous?

Notre histoire...

Le nom original du club était **Club VTT Cacouna**, fondé en 1984. En 1998, le nom devient **Club Quad Cacouna**. Puis, en 2004, afin de mieux représenter le caractère supra-local du club, le club change de raison sociale pour devenir le **Club VTT l'Est-Quad**. Douze présidents se sont succédé. Septembre 2023, regroupement du Club Les Rouleux des Basques avec notre club. Le réseau s'agrandit. Notre territoire compte plus de 315 km en sentiers, soit St-Alexandre, N.-D.-du-Portage, St-Antonin, Rivière-du-Loup, St-Modeste, St-Épiphane, Cacouna, St-Arsène, L'Isle-Verte, N.-D.-des-Neiges, St-Clément, St-Éloi, St-François-Xavier-de-Viger, St-Hubert, St-Cyprien, St-Jean-de-Dieu, St-Médard, St-Paul-de-la-Croix, Ste-Françoise, Ste-Rita et Trois-Pistoles.

C'est plus de 200 propriétaires terriens qui collaborent avec nous. Vous comprendrez qu'il est important de respecter les droits de passage en demeurant dans les sentiers.

Deux relais sont mis à votre disponibilité. Le Ti-camp situé à Cacouna est accessible en tout temps. Le relais Benoit-Blanchet situé à St-François-Xavier-de-Viger est accessible entre 7 h et 20 h, mais entre 20 h et 7 h, seuls les quadistes qui possèdent une puce électronique peuvent y entrer. Contactez-nous pour vous procurer une puce.

Droit d'accès

Pour obtenir un droit d'accès (vignette), c'est en ligne seulement :

<https://vente.fqcq.qc.ca/login>.

Encouragez votre club!

Le numéro de notre club est le **01-054**.